



Európsky týždeň boja proti drogám

13. - 19. november 2023



**JEHO CIEĽOM JE ZDÔRAZIŤ VÝZNAM PREVENČIE V BOJI PROTI ZNEUŽÍVANIU DROG
A ZÁROVEŇ ZVÝŠIŤ POVEDOMIE O LEGÁLNYCH A NELEGÁLNYCH DROGÁCH.**

Droga je látka, ktorá po požití určitým spôsobom mení „normálne fungovanie organizmu“.

Droga mení duševný stav (náladu, stav vedomia, psychiku).

Drogová závislosť je neodolateľným želaním, nutkaním alebo potrebou pokračovať v užívaní drogy a drogu získavať akýmkoľvek prostriedkami.

Drogy sa stali realitou našej súčasnosti a každý kontakt s drogou nesie v sebe obrovské riziko vzniku drogovej závislosti.

Tvrdenie, že: „mne sa to nemôže stať“ prípadne „viem kde je hranica“ znamená podliehať ilúzii.

Odhadom asi 35 miliónov ľudí vo svete trpí poruchami, ktoré sú spojené s užívaním drog. Ľudia so závislosťou majú často jeden alebo viacero zdravotných problémov ako sú napr. ochorenia pľúc alebo srdca, nádorové ochorenia alebo duševné ochorenia.

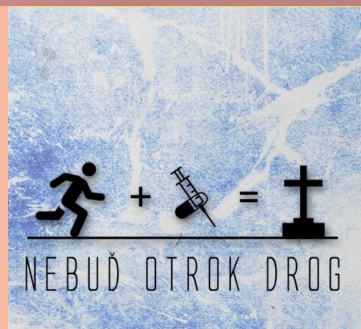
Prečo je závislosť od návykových látok u detí a mládeže nebezpečná?

- Závislosť u mladých sa vyvíja oveľa rýchlejšie ako u dospelých.
- Mladí ľudia znesú oveľa menšiu dávku drogy a majú sklon k riskovaniu.
- Mladí ľudia radi kombinujú užívanie viacerých návykových látok naraz.



Do prevencie by sa mali zapájať nielen odborní pracovníci, školy, ale aj rodičia, ktorí by mali so svojimi deťmi tráviť viac času, viac sa im venovať a zaujímať sa, čo ich deti robia vo svojom voľnom čase, akých majú kamarátov, zaujímať sa o ich duševné zdravie a problémy.

Nezabúdajte na to, že zážitok s drogou je krátky, ale utrpenie, ktoré spôsobí trvá dlho. Nikdy nedopustíte, aby bola túžba po droge silnejšia ako Vy! Nedopustíte, aby droga nad Vami vyhrala



Jednou z najúčinnějších foriem prevencie pred experimentovaním s drogami je šíriť objektívne informácie o drogách, o ich negatívnych, vedľajších účinkoch na organizmus a dostávať tieto informácie do povedomia ľudí.

SPRACOVAL: ODDELENIE PODPORY ZDRAVIA A VÝCHOVY K ZDRAVIU RÚVZ SO SÍDLOM V STAREJ ĽUBOVNI, OBRANCOV MIERU 1, 064 01 STARÁ ĽUBOVŇA, TEL.052/42 80 106, WWW.VZSL.SK. ZDROJ: [HTTPS://WWW.NCZISK.SK/AKTUALITY/PAGES/DROGOVA-ZAVISLOST-LIECBA-UZIVATEĽA-DROG-V-SLOVENSKEJ-REPUBLIKE-2022.ASPX:](https://www.nczisk.sk/aktuality/pages/drogova-zavislost-liecba-uzivateľa-drog-v-slovenskej-republike-2022.aspx)
[HTTPS://SK.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/DROGA](https://sk.wikipedia.org/wiki/Droga)